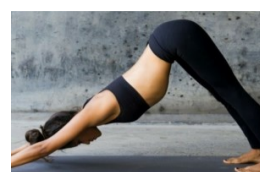


Er zijn nog een paar plekken bij het mini-event op 31 mei "Vitaal 'aan' blijven na je 50e". Meld je snel aan voor de laatste plekken! Hou onze website de aankomende weken goed in de gaten, want we hebben nog een paar leuke webinars voor de zomervakantie!! In deze nieuwsbrief ook een update over de trainee programma's van CiB.

ONLINE workshops

Workshop "online yoga" op donderdag 27 mei en donderdag 1 juli van 16.00 tot 17.00 uur. Of je nu voor de eerste keer aan yoga doet of al een langere tijd, deze yogales is voor iedereen! Trek een makkelijke outfit aan, zorg voor goede verbinding en een goede plek voor je laptop en rol je matje uit. Yogadocente Mirella van den Hooven neemt je mee in een serie actieve en ontspannende yogahoudingen. Klik [hier](#) voor meer informatie.



Workshop "van chaos naar grip" op dinsdag 29 juni van 9.30 tot 12.00 uur. In deze praktische workshop leer je hoe je slimmer gebruik maakt van Outlook en je agenda, weer overzicht krijgt op je werkweek en inzicht in je eigen patronen én weer grip krijgt op wat je eigenlijk wilt bereiken. Klik [hier](#) voor meer informatie.

Trainee programma II alle 4 een baan!

Het traineeprogramma van CiB is op 15 mei afgerond en we zijn zeer verheugd om te kunnen vermelden dat alle trainees een baan hebben bij 1 van onze aangesloten corporaties! Gefeliciteerd met jullie nieuwe aanwinst, Maasdelta, Vidomes en 3B Wonen!

Traineeprogramma Corporaties in Beweging

Ervaringen van de trainees - lichting 2019/2021

Wat brengt het traineeship?

- Vrijheid om te leren
- Kennis opdoen van de sector
- Waardevol netwerk

3 redenen voor een trainee

- Voor nieuwe inzichten en een frisse blik
- Investeren in jong talent
- Bouwen aan een lerende cultuur

CORPORATIETAAL

We gaan een KTB'tje doen

Staan alle neuzen dezelfde kant op?

Mag ik dit even tegen je aanhouden?

Schiet jij wat in?

... is key

Er een klap op geven

We moeten dit wel goed borgen

Laten we dit parkeren

In totaal hebben de vier trainees bij 8 verschillende organisaties binnen de corporatiebranche gewerkt, 9 trainingsdagen en 4 intervisiemomenten gehad! Volop aandacht voor ontwikkeling dus!

en...
"Alle trainees hebben voor het einde van het traineeship een baan binnen de sector."

Wist u dat de trainees samen

- 887 collega's hebben gehad?
- 24 opdrachten hebben uitgevoerd?
- 5.166 koppen koffie, thee en chocolade hebben gedronken?
- 11.808 uur voor de corporatiebranche hebben gewerkt?

Traineeprogramma III

Op 1 februari 2021 is, ondanks corona, het 3e trainee-programma gestart! Met 10 nieuwe trainees bij 11 corporaties. Natuurlijk is het extra lastig voor de trainees om ingewerkt te worden bij de corporaties, maar toch zijn we ervoor gegaan. De trainees zijn elk half jaar bij een andere corporatie werkzaam en voeren daar een opdracht uit die ook echt iets bijdraagt aan de corporatie. Daarnaast werken ze vaak mee in een functie. We proberen de trainees zo goed mogelijk op te leiden in een aanvullend ontwikkelprogramma waar ze meegenomen worden in de wereld van de corporaties, maar ook in timemanagement, persoonlijk leiderschap, vergaderen en presenteren. Alles is erop gericht om deze jonge talenten na 1,5 jaar te kunnen behouden bij 1 van onze aangesloten corporaties!



Boekentips



Lezen is een leuke manier om nieuwe ideeën tot je te nemen en inspiratie op te doen om je leven leuker te maken. Niet ieder boek verandert je leven drastisch. Maar uit ieder boek neem je wel iets mee. Er staan weer nieuw boekentips op onze website. Ben je op zoek naar leuke boeken ter inspiratie, klik dan [hier](#) voor ons overzicht.

Online webinar TALENTENPOOL

Karen van der Pauw, onze matchmaker geeft elke maand een webinar "TALENTENPOOL". Zij vertelt tijdens het webinar hoe het werkt als je werkervaring op wil doen bij een andere corporatie. Ook krijg je tips over hoe jij je talenten helder krijgt en eventueel kan inzetten bij een andere corporatie. Klik [hier](#) voor de data!



VITAAL 'aan' BLIJVEN NA JE 50e

Beweegt jouw brein al richting pensioen? Of is er nog zoveel wat je wil en kan doen? Als 50-plusser beschik je over onschatbare waarde, kennis en levenservaring. Hoe zet je dat nou zo goed mogelijk in?

Het mini-event van Corporaties in Beweging is op 31 mei met 3 workshops. Klaas Koster over Vitalogie, Gertie Verreck over de veerkracht in jouw brein en Marianne Vloetgraven over al jouw mogelijkheden na je 50e. Bij alle 3 de workshops zijn nog laatste plekken beschikbaar! Klik [hier](#) voor meer informatie.

Mini-event Corporaties in Beweging

Online of omgeving Rotterdam
Maandag 31 mei | 13.30 uur (start workshop 13.30 - 15.30 uur)

Online of omgeving Den Haag
Maandag 19 april | 13.30 uur (start workshop 13.30 - 16.30 uur)

Vitaal 'aan' blijven na je 50e

Aanmelden via deze link of scan de QR-code

Workshop 1: Vitalogie
Hoe blijf je "aan" en vitaal na je 50e? Jij hebt de regie!

Workshop 2: 50 plus en duurzaam inzetbaar
Ontdek nieuwe manieren om tijdens veranderingen plezier in je werk te houden. Maak een plan passend bij jouw levensfase!

Workshop 3: Veerkracht en hou je brein fit (ontkoken in Imer Pijp)
Ontdek hoe je jouw brein in de ontwikkelend houdt. Krijg inzicht in je eigen mondset en welke kansen het 50+ brein biedt!

*Workshop 3 is gratis

*Wij zijn blij dat je jouw afgeleverde en geldende en afgeleverde meer in je laatste komen te staan!
Maak dit persoonlijk en unieke moment. Het is een unieke kans om kennis te delen met je 50+ medeleven en toekomstige collega's. Meld je aan voor een korte 15 minuten via het aanmeldformulier.

Aftrap weer energiek thuiswerken!

10 WEEKS ONLINE PROGRAMMA

WEER ENERGIJK THUISWERKEN

met SPAT Verandert

Kick-off maandag 10 mei 13.00 - 14.00 uur

Ben jij ook zo moe van het thuiswerken en zou je wel wat meer energie kunnen gebruiken? Ga voor deze fitte en vitale kickstart! Na 10 weken ben je op verschillende manieren in beweging gekomen.

Op maandag 10 mei hebben we de aftrap gehad met **Fabio D'Agata**, spreker en auteur van het succesboek Intelligent Bewegen, met het programma "weer energiek thuiswerken". 80 aanmeldingen hadden we! De eerste energizer met Jelle Bouma is ook geweest, maar er volgen er nog 3! Klik [hier](#) voor het hele programma.

Er geldt nog steeds dat deelnemers die meer dan 75% aanwezig zijn geweest bij de kick-off en de energizers, een gesigneerd exemplaar van het boek "intelligent bewegen" ontvangen.

Helaas hadden we geen toestemming om de aftrap op te nemen, kun je inspiratie wilt opdoen, kun je kijken op deze [link](#)!

Ons team is er voor jou!

- Renate van Dam, projectleider: contact@corporatiesinbeweging.nl, 06-51 16 74 91 (tot 1 juli)
- Jeff Boiten, nieuwe projectleider: jb@wooninvest.nl, 06-587 805 06 (vanaf 1 juli)
- Karen van der Pauw, matchmaker: k.vanderpauw@wooncompas.nl, 06-30 12 85 54
- Angelique v.d. Marel, communicatie: avandermarel@rondomwonen.nl, 06-27 42 72 75
- Anita Nootboom, projectassistente: anita.nootboom@waterwegwonen.nl, 010-248 88 88

Ontwikkelcoaches:

- Gera Esser gesser@rondomwonen.nl, 06-46602782
- Tommy Mac Donald t.macdonald@vidomes.nl, 06-55 79 40 98
- Birgit Hijdra birgittenjeerd@ziggo.nl, 06-14 80 25 05
- Debora Smits debora.smits@havensteder.nl, 06-47 10 12 51
- Arianne van Geel a.vangeel@wooncompas.nl, 06-53 90 02 58
- Melissa van Koppen melissa@hetflowatelier.nl, 06-46 06 22 04
- Marty Boutkan m.boutkan@maasdelta.nl, 06-43 70 79 58
- Lucy Barreiro de Leon L.BarreirodeLeon@sor.nl, 06-13 25 12 22

